

Tabella 1. Supplementazione con LH ricombinante in cicli IVF/ICSI con GnRh-agonisti in pazienti di età ≥35 anni.

Autore	Età	Dose Iniziale FSH UI	Dose LH UI	G. inizio LH	N° casi	Ovociti	IR %	PR	Obiettivo principale	Conclusioni
Marrs 2004 ^(a)	≥35 come sottogruppo	225	150	6°	65	9,3	21,7	45,8	N° di ovociti MII	Migliore IR e PR (ns) con LH
					56	8,3	15,7	22,5		
Humaidan 2004 ^(a)	>35 come sottogruppo	225-300	1:2 rispetto FSH	6°	21	10,3	36,4		Risposta alla stimolazione	IR significativamente migliore con LH
		225-300			18	9,4	13,3			
Fàbregues 2006 ^(a)	≥35		150	6°	60	6,3	20,6	44	Parametri di risposta ovarica Ovociti recuperati	Nessuna differenza in risposta ovarica e IR
					60	7,9	21,7	45		
Barrentexea 2008 ^(a)	≥40	375	150	7°	42	5,43	8,12	26,3	Gravidanza evolutiva a 12 sett e IR	Nessuna differenza
		375	-		42	5,66	6,86	23,6		
Matorras 2009 ^(a)	35-39	300-450	150	6°	63	8,3			N° di ovociti MII	Nessuna differenza N° MII ma migliore IR e LBR con LH
		300-450	-		68	8,9				
Nyboe Andersen 2008 ^(a)	>35	225	150	6°	49	8,5	26	16,3	Gravidanza evolutiva a 10-12 sett	Nessuna differenza
		225	-		51	9,3	29	33,3		
Musters 2012	35-41 <35 anni con FSH>12 e AFC≤5	Fino a 450	225	5°	116	8,6	13	13	Percentuale di embrioni <i>top quality</i>	Nessuna differenza
		Fino a 450	-		128	7,4	12	12		
Fàbregues 2011	≥35	Step down 450 - 1° g	37,5	6°	62	6,2	15,2	22,5	Percentuale di gravidanza	Nessuna differenza in IR e PR
		300 - 2° g	75	6°	63	6	16,5	26,9		
		150 - 3° 4° g	-		62	7,8	25	35,4		

^(a) Studi inclusi nella meta-analisi di Hill. LH: Ormone luteinizzante; IVF/ICSI: Fecondazione in vitro/Iniezione intracitoplasmatica di spermatozoi; GnRh: Ormone di rilascio delle gonadotropine; FSH: Ormone follicolo-stimolante; IR: Tasso di impianti; PR: Tasso di gravidanze; MII: Metafase II.